



# ちびっこひろばだより1月号

平成23年12月28日(水)発行

社会福祉法人愛護会 金ケ崎町子育て支援センター  
金ケ崎町西根高谷野原 1072 Tel・fax44-3365 Eメール [kosodatesien@bz03.plala.or.jp](mailto:kosodatesien@bz03.plala.or.jp)

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。  
今年、さらに笑顔で素敵な年になりますように。声掛けあって（みんなで子育て！）  
「はっ！」と気付いたこと「わあー！」ととても嬉しかったこと 「ひゃー！」驚き発見  
パパと我が子と一緒に。またはおばあちゃんと。またはママ友と。お互い声にして気持ちを伝えあいましょう。  
ママひとりで頑張らないで！笑顔のコミュニケーションで子育ての素敵な花咲かせましょう。

## 《1月の行事とお知らせ》

月	火	水	木	金	土
2 年始休日 閉所日	3 年始休み 閉所日	4	5	6 あそびのひろば ころりん みずき飾り 保健師相談日	7
9 成人の日 閉所日	10	11 チューリップ広場 未就園児	12 北部地区サークル	13	14 初めてのママの集い 町保健師による マタニティービクス
16 ママの健康ヨーガ バスタオル持参	17 永岡地区サークル	18	19 三ヶ尻地区サークル	20 あそびのひろば とことこ	21
23 ママの健康ヨーガ 街地区サークル	24	25	26 チューリップ広場 3歳以上児	27 あそびのひろば 豆まきごっこ	28 
30	31 西部地区サークル				

### 《1月の行事》

※行事は 10:00~11:30

- ★ 1月 6日 金曜日 あそびのひろば ころりん みずき飾り 保健師相談日
- ★ 1月 14日 土曜日 初めてのママの集い  
町保健師 高橋光緒さんによる マタニティービクス
- ★ 1月 20日 金曜日 あそびのひろば とことこ 鬼の面づくり
- ★ 1月 27日 金曜日 あそびのひろば ぴよんぴよん  
豆まきごっこ

☆晴れた日には、雪遊び、そり遊びしましょう。

持ち物 そり 長靴 手袋 ジャンパー 耳の隠れる帽子 大人用も準備してください



### パパの日デー 「風っこブラザーズ」と遊ぼう 12月16日実施

水沢の第二東水沢保育園男性保育士金ケ崎在住佐藤健さん引き入る「風っこブラザーズ」4名が遊びに来てくれました。  
ピアノやギターに合わせて しあわせなら手をたたこう〜♪等のうた遊び。  
ワンポイントアドバイスとして、  
毎日30分 または10分でも、子どもさんと向き合って遊びましょう。  
子どもの心が安定します。思い切り遊ぶ子になります。食欲も増し たくましい子に育ちます等 親にとっても子どものパワーで、癒される時間になるのではないのでしょうか。  
パパの好きな歌に合わせて、体を動かしたり親子で楽しい時間を過ごしましょう。  
パパ達の参加で、子ども達、ママ達も大喜び



「家でできそうな遊びだったので良かった」「アンパンマンの絵も描けたぞー！ 楽勝！」  
パパからの勢いばっちりの感想。楽しい体験でした。みんなもパパと遊びに来てねー  
パパの日デー偶数月第二土曜日 但し2月は4日に行います。



**健康** <乳児に多い下痢を伴う病気>

下痢そのものはウイルスや細菌を体外に排出しようとする体の防御反応で、悪いことではありません。一番怖いのは脱水症状を起こすことです。下痢の時は、こまめに水分補給をしましょう。脱水症状の徴候が見られたら、早急に小児科を受診しましょう。

水分補給のコツ 少しづつこまめに与える

・湯ざまし・番茶・ミルクは2倍以上に薄める 水分をスプーン1～2杯づつ5～10分おきに与える。

**NG!** 大人用イオン飲料・ジュースは下痢を悪化させる可能性がありますので厳禁。

脱水症状のサイン ・唇がかわいている・よだれが出なくなる・泣いていても涙が出ない・体重が減っている  
・おしっこが出ない・皮膚がしわしわで張りがない・大泉門がへこむ(おでこの上)



←クリスマス会 サンタさんが来てくれたり、先輩ママ達が手作りケーキを可愛く作ってくれて、親子でトッピング。なあーんておいしいこと！子育て応援団の存在に、嬉しかったママ達でした。ありがとう！！



←「リトミックって何！」ピアノ教師、朝倉ひろみさんがボランティアで遊んでくれました。ロケットになったり、ダンゴムシになったり赤ちゃんも一緒にリズム遊びで楽しい体験できました。



←西学童保育所風っこクラブお兄ちゃんお姉ちゃん、遊んでくれてありがとう！「はないちもんめやろう！」「紙芝居読んであげる」と、親子と世代間の楽しい体験となりました。「また遊んでねー」



←三角の厚紙を、扇子に見立て振りかざし「はあーつ」と、元気に「鬼剣舞」と言って踊り出しました。Cちゃん達も一緒に、オンステージ。あまりの可愛さに、ママやスタッフも太鼓でお囃子声援。

**すてきなアイデア見つけた！** —ママ奮闘～発見「散歩っていいね」—

保育園に行くたびA男がなくので、保育園のホールで遊んでから教室へ入るようにしてみました。泣かない日もあるものの、あの手この手また策を考えつつ—

家から保育園まで歩いてみることにしたんです。初めは、少し歩いては「おんぶ」をせがんできたけど、保育園に着くと泣かなくなり「これいいかも！」

公園のコースと神社のコース、変化をつけ散歩気分歩くといろんなこと話すようになったよ。雀の飾りを見ては「小鳥さん雪のおふとんかけてねんねしてる」お宮のわきでは、駒いぬさんに「おはよう」って声かけるんだよ。

今では3分の2は一人で歩くようになり。はりきって保育園に行くようになって嬉しい～。A男の成長に感激とともに、ふくらはぎが発達。おまけに私のおなかもへこんで嬉しいっばい～



子育て中のママーズ自主サークル	1月活動日のお知らせ
北部地区	「ぴよぴよひろば」 12日(木)
三ヶ尻地区	「みかじりこっこクラブ」 19日(木)
永岡地区	「ながまま」 17日(火)
南方地区	「ほのぼのクラブ」 休み
街地区	「おしゃべりGまんまの会」 23日(月)
西部地区	「西部キッズ・もうもうの日」 31日(火)
会場 各地区生涯教育センター	

**ママ達おしゃべり会** 内容濃厚！<子育ては一緒に>

育児書「子育てハッピーアドバイス」のコメントをトイレに貼っておくと、家族みんなで見られていいよ！！との、アイデアを耳に、やってみました。パパもおばあちゃんも気にかけてくれて、嬉しい！パパは、日めくりカレンダーを買ってくれました。(しかも、叱るときのコツの内容のものを選んでくれました。♡)

**とことこ！！ここだよ！ここだよ！**

金ヶ崎町子育て支援センターは、

開所日 月曜日～土曜日 10:00～16:00

閉所日 日曜日祝祭日、12月29日から1月3日

4号線ビックハウス金ヶ崎店南側の信号を西(高速道路方向)へ5.2キロ、西小学校体育館の裏側(元西幼稚園)です

育児・健康・食事などについての子育て相談も行っています

金ヶ崎町保健福祉センター  
たんぼぼ保育園

TEL 44-4560  
TEL 41-0288

金ヶ崎保育園

金ヶ崎町子育て支援センター

TEL 42-2808

TEL 44-3365

社会福祉法人愛護会 金ヶ崎町子育て支援センター

